

# **CORPORACION UNIVERSITARIA DE COLOMBIA IDEAS**

## **REGLAMENTO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO**

### **DESARROLLO HUMANO:**

Lograr una verdadera integración de los actores y grupos humanos que interactúen en la universidad y que a su vez se reflejen, mejorando el ambiente social de la vida y el quehacer universitario son las propiedades del programa de bienestar.

### **OBJETIVOS**

- Promover la participación de la comunidad universitaria en su propio desarrollo.
- Ofrecer programas y actividades para mejorar la formación hacia el conocimiento individual y colectivo, el fomento de las relaciones humanas, la comunicación mediante la concertación y diálogo de saberes y la formación de valores.
- Apoyar las diferentes áreas del bienestar y la universidad de la construcción del ideal universitario
- Ofrecer programas en las clínicas psicológicas para brindar ayuda profesional ( con docentes y participantes ) a los usuarios, orientados en la solución de problemas personales, buscando una mayor satisfacción y autorrealización.
- Asesorar organizadamente a empresas e instituciones para orientar el desarrollo y bienestar de su recurso humano.

## **ACTIVIDADES**

### **CLINICAS PSICOLÓGICAS**

Las clínicas psicológicas están organizadas como una actividad de para brindar servicios psicológicas a la comunidad universitaria y público en general en las diferentes sedes y regionales de la Corporación universitaria de Colombia IDEAS y en donde se ofrece el programa de psicología

Las clínicas psicológicas ofrecen los siguientes servicios:

Evaluación psicológica;

- Entrevistas clínicas
- Aplicación de prueba psicológicas
- Informe psicológico ( individual)

Consejera y orientación psicológica

Psicoterapia individual ( niños y adultos)

Psicoterapia de grupo

Terapia familiar

Interconsultas como siquiátrica y servicios médicos

Talleres de crecimiento personal, habilidades sociales. Actividades prosociales y evitación de3 consultas indeseables.

Programas especiales para clientes con síndrome de stress post traumático.

### **ASIGNATURAS COMPLEMENTARIAS:**

Proceso de formación permanente y específica en las áreas del desarrollo humano.

- Música social
- Cien social y foro
- Gerencia de vida
- Historia de vida personal

## **AREA DE EDUCACIÓN DE LA CORPORACION UNIVERSITARIA DE COLOMBIA IDEAS**

El bienestar universitario incorpora la educación física, el deporte y recreación como un programa que busca desarrollar y apoyar procesos formativos desde la investigación y aplicación de practica orientadas a la dimensión corporal y dimensión lúdica del ser.

### **OBJETIVOS**

- Recuperar la información física y adimensional su importancia para el desarrollo humano.
- Promover la participación en la comunidad en actividades deportes y recreativas, atendiendo a sus intereses individuales deportivas y creativas, para incorporar y apropiar acciones directas en la formación de la persona, en su concepción acerca del creativo uso de tiempo libre y el desarrollo de sus capacidades.
- Estimular el desarrollo de las actitudes deportivas, promoviendo la formación permanente, estimulando el rendimiento deportivo y creando espacios de conformación de las actividades adquiridas.

### **ESTRUCTURA**

Actividades y asignatura complementarias de promoción en las disciplinas deportivas de atletismo, baloncesto, fútbol de salón, campismo, patinaje, primeros auxilios, recreación, tenis de mesa. Taekwondo, voleibol.

### **PROYECTO CREATIVO**

Actividades del carácter vivencia, emocional y desinteresado, generadas por el juego y organizados en festivales, recreativos, salidas de integración.

### **AREAS DE EXTENSIÓN CULTURAL**

Es el área que propone por el desarrollo de la sensibilidad, el goce estético, la extensión creativa, la promoción de las manifestaciones artísticas y su integración con los saberes para reafirmar y construir la cultura.

### **OBJETIVOS**

- Contribuir a la formación humana y al desarrollo de los deberes de la comunidad universitaria a través de un proceso de sensibilidad y la practica de las manifestaciones artístico-culturales.
- Promocional artístico-cultural a través de programas de libre expresión encaminados a construir lenguas de convivencia.
- Rescatar los valores sociales atreves del arte y la cultura estimulados en contexto educativo-formativos, organizativos y participativos.

## **ESTRUCTURA**

### **FORMACIÓN**

Programas

Danzas: Expresión corporal, danza folclórica, danza contemporánea y baile popular.

Teatro: Técnica de actuación , dramaturgia títeres.

Música: Guitarra, técnica vocal, percusión.

Artes plásticas: dibujo , pintura, modelado y escultura.

Talleres de expresión

Foros, conferencias, cine.

### **GRUPOS REPRESENTATIVOS**

Danza folclórica , danza contemporánea, músico vocal, teatro , artes plásticas, andino.

### **EVENTOS**

Jornadas culturales, lunadas, cine – taller, festival de la canción, semana universitaria, cuenteros, concursos, festival de danza.

### **PROYECTOS**

Escuela de formación integral y festival de danza.

### **AREA DE COMUNICACIÓN**

La cultura de la comunicación se incorpora a los procesos de bienestar y genera su campo de aplicación y de participación en la misma vida universitaria, en la integración de las personas y de los grupos sociales.

## **OBJETIVOS**

- Fomentar la participación de la comunidad universitaria, a sus intereses y expectativas de la comunidad e interrelación.
- Ofrecer actividades que permitan mejorar la comprensión y manejo de los códigos, símbolos y lenguaje y promover valores personales a través del diálogo y las diversas formas de expresión y comunicación social.
- Propiciar la creación de canales de comunicación y maximizar el uso del recurso de información y comunicación industrial.
- Coordinar la creación y funcionamiento de un órgano de formación que mantenga permanentemente actualizada a la comunidad universitaria acerca de los eventos, proyectos y programas institucionales que afectan la vida universitaria.

## **ACTIVIDADES**

### **ASIGNATURAS COMPLEMENTARIAS**

Proceso de formación permanente y específica en las áreas de comunicación.

Talleres de expresión oral, escrita, corporal, gráfica, creación literaria, locución, humor, gráfico, producción de radio y televisión, fotografía, producción de material didáctico, periodismo.

### **AREA DE SALUD**

La universidad define su proyecto de salud como la búsqueda del equilibrio dinámico que debe existir entre el ser humano y su ámbito o espacio vital.

## **OBJETIVOS**

Promover la participación de la comunidad universitaria en su compromiso con la salud preventiva.

Ofrecer servicios asistenciales de salud.

## **SERVICIOS**

Medicina general, clínicas odontológicas, optometría, enfermería, clínicas psicológicas.

